



دستورالعمل اجرایی جشنواره ی غذای سالم ایرانی
(سنتی ، بومی و محلی)
مرحله کشوری



معاونت دانشجویی

سال ۱۴۰۱

مقدمه

تحقق ارزش ها و آرمان های متعالی انقلاب اسلامی ، مستلزم تلاش همه جانبه در تمام ابعاد فرهنگی ، علمی ، اجتماعی و اقتصادی است . عرصه تعلیم و تربیت از مهمترین زیرساخت های تعالی همه جانبه کشور و ابزار جدی برای ارتقای سرمایه انسانی شایسته کشور در عرصه های مختلف است . در این راستا ایجاد سازکارهای لازم برای تقویت آداب و سبک زندگی اسلامی – ایرانی در تمام ساحت های تعلیم و تربیت به عنوان رویکرد حاکم در فرآیند طراحی ، تدوین و اجرای برنامه های تربیتی حائز اهمیت است .

جشنواره ی غذای سالم (سنتی ، بومی و محلی) در جهت ضرورت عملیاتی کردن ساحت ششم سند تحول بنیادین تعلیم و تربیت که اشاره به حفظ و ارتقاء سلامت جسمی و روحی دارد و همچنین در راستای تحقق اهداف معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان جهت افزایش کسب مهارت های زندگی ، افزایش رقابت سالم بین دانشجو معلمان و ترویج فرهنگ سازی استفاده از مواد تولید شده محلی در تهیه غذا های ملی و بومی اصیل مناطق مختلف کشور برگزار می شود .

اهداف :

- ✚ معرفی آداب و رسوم و فرهنگ اصیل ایرانی در زمینه طبخ غذای های سنتی و بومی
- ✚ ترویج فرهنگ استفاده از غذای ایرانی و سالم و عدم استفاده از غذای فوری (فست فود)
- ✚ اهمیت آشنایی با تغذیه سالم با استفاده از روش های آب پز و بخارپز و زیان های استفاده مکرر از غذا های سرخ کردنی
- ✚ اشاعه فرهنگ استفاده از محصولات بومی ، مصرف غذا های محلی و کمک در تولید صنایع و محصولات غذایی ملی
- ✚ ایجاد حس رقابت سالم در بین دانشجو معلمان برای یادگیری مهارت های زندگی
- ✚ افزایش روحیه نشاط و شادابی در بین دانشجو معلمان

مراحل جشنواره

این جشنواره در دو مرحله برگزار شد :

الف) مرحله اول به صورت غیر حضوری (مجازی) در سطح پردیس ها و مراکز برگزار گردید و نفرات برتر به مرحله استانی را یافتند .

ب) مرحله دوم با توجه به شرایط هر استان به صورت حضوری / غیر حضوری در ۲۰ استان برگزار شد و نفرات برتر به مرحله کشوری راه یافتند .

مرحله سوم (کشوری) به صورت زیر می شود :

در این مرحله رقابت بین ۲۰ نفر از دانشجو معلمان منتخب استانی (به صورت حضوری / غیر حضوری) برگزار می شود . از ۵ نفر برتر به صورت حضوری تقدیر بعمل خواهد آمد .

❖ اطلاع رسانی به دانشجو معلمان

❖ اطلاع رسانی به موقع به تمامی دانشجویان منتخب با استفاده از شبکه های پیام رسان مجازی از طریق همکاران رابط در استان ها صورت پذیرد .

❖ اطلاع رسانی به دانشجویان منتخب در خصوص نحوه برگزاری (نحوه ارسال فیلم حداکثر ۱۰۰ مگابایت به سامانه و ...) و شاخص های ارزیابی غذا ها توسط همکاران حوزه تغذیه معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان

❖ ارسال فیلم

۱- ثبت نام اولیه در سامانه <http://foodfestival.cfu.ac.ir> از طریق عضویت در سامانه توسط

دانشجویان انجام پذیرد . (در تاریخ ۱۴۰۱/۲/۲۲)

۲- پس از ثبت نام اولیه هر دانشجو کد کاربری و پسورد خود را دریافت می نمایند ، پس از تایید نهایی

ثبت نام دانشجویان امکان ورود به سامانه را خواهند داشت .

۳- هر کدام از شرکت کنندگان امکان بارگذاری فیلم تا ۱۰۰ مگابایت را خواهند داشت .

"دستورالعمل اجرایی مرحله کشوری جشنواره ی غذای سالم ایرانی (سنتی ، بومی و محلی)"

۴- پس از بارگذاری فیلم ها توسط داوران جشنواره بررسی شده و نتیجه بررسی به شرکت کنندگان اعلام خواهد شد .

✓ محتوای فیلم :

الف): معرفی کامل دانشجو معلمان (نام و نام خانوادگی ، رشته تحصیلی ، ترم و محل تحصیل)

(دوربین به گونه ای تنظیم شود که تصویر شرکت کننده واضح و قابل شناسایی باشد)

ب): معرفی نام غذا ، تصویر مواد اولیه و توضیح در خصوص آنها

ج): بیان خلاصه ای از روش پخت و ضبط ویدئو کوتاه از نحوه پخت

د): تصویر نهایی غذا به همراه بیان چکیده ای از ارزش غذایی و فواید مصرف آن در بهبود عملکرد

بدن بدن و سایر توضیحات ضروری و مرتبط

✓ حفظ شئونات اسلامی حین انجام کار الزامی است .

❖ دریافت فیلم ها و داوری و امتیازدهی به غذاها

ارزیابی براساس جدول امتیاز دهی (فرم پیوست شماره ۱) می باشد.

❖ انتخاب نفرات برتر

✓ تجلیل از ۵ نفر برتر جشنواره به صورت حضوری

جدول زمانبندی مرحله کشوری جشنواره غذا

ردیف	عناوین	زمان بندی
۱	اطلاع رسانی به دانشجو معلمان	۲۰ لغایت ۲۲ اردیبهشت ماه
۲	تشکیل کمیته داوری و صدور ابلاغ برای اعضا کمیته	۱۷ لغایت ۲۰ اردیبهشت ماه
۳	ارسال فیلم به سامانه پژوهش	۲۵ لغایت ۳۱ اردیبهشت ماه
۴	دریافت فیلم ها و داوری و امتیازدهی به غذا ها	۲۷ اردیبهشت لغایت ۵ خرداد ماه
۵	تجلیل از نفرات برتر	

"دستورالعمل اجرایی مرحله کشوری جشنواره ی غذای سالم ایرانی (سنتی ، بومی و محلی)"

راهنما ثبت نام منتخبین استانی جهت شرکت در مرحله کشوری جشنواره غذا

۱. عضویت منتخبین استانی از طریق سامانه <http://foodfestival.cfu.ac.ir>



"دستورالعمل اجرایی مرحله کشوری جشنواره ی غذای سالم ایرانی (ستتی ، بومی و محلی)"

۲. ثبت نام اولیه منتخبین (نکته مهم : ۱- آدرس ایمیل معتبر جهت ثبت نام وارد کنید ،
کد کاربری : آدرس ایمیل)

foodfestival.cfu.ac.ir/contacts/_action=signup

aps Gmail دانشگاه فرهنگیان سامانه آموزش الکترو... https://education.cf... Chargoon Didgah

Conference Management System

تاریخ برگزاری اردیبهشت - ۲۰ خرداد ۱۴۰۱

صفحه اصلی | اطلاعات جشنواره | برنامه ها | مقالات | ثبت نام | حمایت کنندگان | اخبار | تماس با ما

صفحه اصلی > کاربران > عضویت

اطلاعات مورد نظر را به دقت وارد کنید.

ثبت نام به عنوان

شخص حقیقی

عنوان

نام *

نام خانوادگی *

تحصیلات *

رتبه علمی *

رشته تخصصی

شماره تلفن *

دورنگار

تلفن همراه *

نشانی صفحه اینترنتی

"دستورالعمل اجرایی مرحله کشوری جشنواره ی غذای سالم ایرانی (سنتی ، بومی و محلی)"

۳. دانشجویان پس از ذخیره اطلاعات پسورد ورود به سامانه را دریافت کنند .

The screenshot shows a web browser window with the URL `foodfestival.cfu.ac.ir/contacts?_action=signup`. The form contains the following fields and labels:

- شهر*** (City): Text input field.
- نشانی پستی*** (Postal Address): Text input field.
- سمت / سازمان*** (Position / Organization): Text input field with a placeholder: "گروه آموزشی، دانشکده، دانشگاه، شهر، کشور / یا نام موسسه آموزشی، شهر، کشور".
- تصویر** (Image): A "Choose File" button with the text "No file chosen".
- نشانی پست الکترونیک*** (Email Address): Text input field.
- تایید نشانی پست الکترونیک*** (Confirm Email Address): Text input field.
- نام کاربری*** (Username): Text input field.
- نشانی پست الکترونیک کمکی** (Secondary Email Address): Text input field.
- توضیحات** (Comments): Text area.
- شناسه امنیتی** (Security Code): A box containing the code "151 50" and a "ثبت" (Register) button. A yellow arrow points to this button.

"دستورالعمل اجرایی مرحله کشوری جشنواره ی غذای سالم ایرانی (سنتی ، بومی و محلی)"

۴. پس از ثبت نام اولیه ، جهت ورود ، ورود به سامانه را کلیک کرده و کدکاربری و پسورد را وارد شود .

Conference Management System

صفحه اصلی | اطلاعات جشنواره | برنامهها | مقالات | ثبت نام | حمایت کنندگان | اخبار | تماس با ما | تاریخ برگزاری: ۱۷ اردیبهشت - ۲۰ خرداد ۱۴۰۱

ورود به سامانه

ورود کاربر

در صورتی که در سامانه ثبت نام نکرده اید، روی عضویت در سامانه کلیک کنید.

نام کاربری

رمز ورود

ورود به سامانه

✓ رمز ورود را فراموش کرده ام؟

✓ عضویت در سامانه

۵. پس از ورود به سامانه گزینه شرکت در مسابقه را انتخاب نمایند .

Conference Management System

صفحه اصلی | اطلاعات جشنواره | برنامهها | مقالات | ثبت نام | حمایت کنندگان | اخبار | تماس با ما | تاریخ برگزاری: ۱۷ اردیبهشت - ۲۰ خرداد ۱۴۰۱

مشاهده اطلاعات شخصی | تغییر رمز ورود

برای انجام تغییرات روی آیکون کلیک کنید.

نام و نام خانوادگی: فاطمه گرگری

نشانی صفحه اینترنتی: gargarifatemeh@gmail.com

پست الکترونیکی: gargarifatemeh@gmail.com

نام کاربری: دانشجوی کارشناسی

تحصیلات: سایر

رتبه علمی:

رشته تخصصی:

نوع عضویت:

ارسال و پیگیری مقاله

فرم شرکت در مسابقه

"دستورالعمل اجرایی مرحله کشوری جشنواره ی غذای سالم ایرانی (ستنی ، بومی و محلی)"

۶. پس از کلیک روی فرم شرکت در مسابقه ، جهت ارسال فیلم روی گزینه ارسال آثار جدید کلیک نمایند .

The screenshot shows the 'Conference Management System' interface. At the top, there is a navigation bar with the following links: صفحه اصلی (Main Page), اطلاعات جشنواره (Tournament Information), برنامه ها (Programs), مقالات (Articles), ثبت نام (Registration), حمایت کنندگان (Sponsors), اخبار (News), تماس با ما (Contact Us), and تاریخ برگزاری (Event Date). The 'تاریخ برگزاری' link is highlighted in orange and shows the date '۱۷ اردیبهشت - ۲۰ خرداد ۱۴۰۱'. Below the navigation bar, there is a section titled 'صفحه شخصی < مسابقه' (Personal Page < Competition). It contains a message: 'برای مشاهده اطلاعات کامل در مورد مسابقه: روی عنوان مسابقه کلیک کنید.' (To view complete information about the competition: click on the competition title). Below this message, there are three sections: 'آثار جدید' (New Works), 'نیازمند بازنگری' (Need Review), and 'تکمیل شده' (Completed). Each section has a list of items with a status '(0)' and a link to view details. A large yellow arrow points to the 'آثار جدید' section.

۷. سپس جهت ارسال فیلم ، به ترتیب اطلاعات عنوان و خلاصه اثر ، اضافه کردن پدیدآورندگان ، توضیحات تکمیلی و تکمیل ارسال آثار را ارسال نمایند.

The screenshot shows the 'Conference Management System' interface, specifically the 'Add New' form. The navigation bar is the same as in the previous screenshot. Below the navigation bar, there is a section titled 'صفحه شخصی < مسابقه < ورود مشخصات اثر' (Personal Page < Competition < Enter Work Details). It contains a message: 'عنوان و خلاصه اثر را وارد کنید.' (Enter the title and summary of the work). Below this message, there are three sections: 'عنوان و خلاصه اثر' (Title and Summary), 'توضیحات تکمیلی' (Additional Information), and 'تکمیل ارسال اثر' (Complete Work Submission). Each section has a text area for input. A large yellow arrow points to the 'عنوان و خلاصه اثر' section.