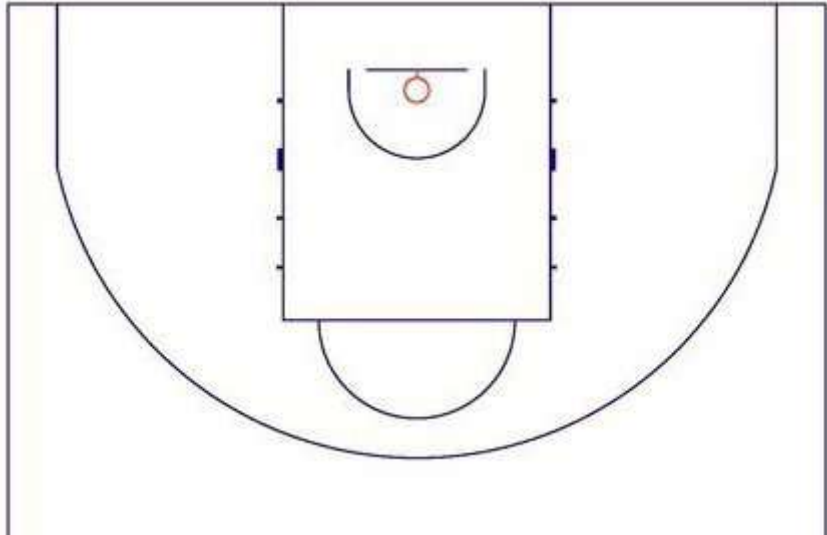


دستورالعمل مسابقه پرتاب آزاد بسکتبال



- پرتاب باید از پشت خط پرتاب آزاد و در زمین استاندارد انجام شود. (سالنهای ورزشی – زمین های آزاد و حیاط مدرسه)
- زمان پرتاب ۲ دقیقه
- فیلم نباید قطع شود
- هر گل ۱ امتیاز دارد
- پوشش حجاب کامل اسلامی رعایت شود
- بازیکن باید بدون ماسک فیلم گرفته و در ابتدا خود را کامل معرفی نماید
- رعایت پروتکل های بهداشتی الزامی است