

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۱/۲۶
شماره: ۵۳۰/۸۴۶/۵۰۰۰/د
پیوست: دارد



کمیته تطبیق
دستور العمل ها و یخشنامه های اداری
واحد مجری: معاونت امور دانشجویان /
اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت
استان: مدیریت امور پردیس های استانی
کد: ۵۳۰

مدیران / سرپرستان محترم مدیریت امور پردیس های استانی سراسر کشور

موضوع: آغاز تکمیل کارنامه سلامت

سلام علیکم:

با صلوات بر حضرت محمد و آل محمد (ص) و احترام، ضمن آرزوی توفیقات الهی، بدینوسیله به استحضار می‌رساند، با توجه به اهمیت موضوع بهداشت و سلامت در دانشگاه فرهنگیان و لزوم نظارت بر سلامت جسم و روان معلمان آینده، مرحله اول تکمیل "سامانه کارنامه سلامت" برای دانشجویان معلمان در شرف فارغ التحصیلی آغاز می‌گردد. بر این اساس ضروری است که تمامی دانشجویان معلمان مقطع کارشناسی پیوسته ورودی ۱۴۰۰ و ماقبل که هنوز فارغ التحصیل نشده‌اند، در بازه زمانی سه‌شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ تا دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ طبق مراحل زیر به "سامانه کارنامه سلامت" ورود نموده و بخش خوداظهاری و سوالات روان‌شناسی آن را تکمیل و ثبت نمایند.

لازم به ذکر است که با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده در این معاونت، این تاریخ به هیچ عنوان قابل تمدید نبوده و دانشجویانی که کارنامه سلامت خود را تکمیل ننمایند، دسترسی آن‌ها به قسمت دریافت نمرات سامانه گلستان مسدود خواهد شد.

مع الوصف درخصوص ورود به سامانه توجه به موارد ذیل الزامی است:

- ۱- ورود به سامانه کارنامه سلامت دانشگاه فرهنگیان به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق تارنمای اصلی دانشگاه فرهنگیان (cfu.ac.ir)
- ۲- درج کد ملی (بدون صفر) به عنوان نام کاربری و اعداد ۱۲۳۴۵۶ به عنوان کلمه عبور
- ۳- تغییر کلمه عبور اختیاری است.
- ۴- دانشجویانی که رمز عبور خود را فراموش کرده‌اند می‌توانند از رمز بازیابی ۲۳۲۳۴۴۵ استفاده نمایند. سپس اقدام به تغییر رمز عبور خود نمایند.
- ۵- ورود به قسمت مدیریت پروفایل و تکمیل اطلاعات شخصی تمامی موارد ستاره‌دار و بارگذاری عکس پرسنلی (حجم آن از ۳۰۰ کیلو بایت بیشتر نباشد) باید حتماً تکمیل گردد.

نکته: به منظور قابلیت رهگیری، کلمه عبور در صورت فراموشی، ضروری است تمامی دانشجویان نسبت به ثبت شماره تلفن همراه (فعال و متعلق به خود) اقدام نمایند.

۶- ورود به قسمت سؤالات روان‌شناسی و پاسخ به تمامی سؤالات

۷- ورود به قسمت پرونده‌های جسمانی (خوداظهاری‌ها) و پاسخ به تمامی سؤالات

۸- ثبت پاسخ‌ها و "پایان مرحله اول"

تذکر:

✓ پاسخ به سؤالات را با دقت و صداقت بیان نموده و مطمئن باشید کارنامه سلامت شما کاملاً محرمانه بوده و صرفاً جهت تجزیه و تحلیل‌های آماری و برنامه‌ریزی‌های حوزه بهداشت و سلامت جسم و روان استفاده خواهد شد.

✓ در صورت وجود هرگونه سؤال یا پیشنهادات و انتقادات خود را با شماره تلفن ۸۷۵۱۷۱۴ (کارشناس مسئول بهداشت و پیشگیری) مطرح و یا به ایمیل اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت به نشانی salamat@cfu.ac.ir پیام ارسال نمایید.

مراحل تصویری ورود به سامانه به پیوست می‌باشد. توجه داشته باشید که در قسمت سؤالات روان‌شناسی و بقیه سؤالات خوداظهاری‌ها بدنبال هر پاسخ چند ثانیه مکث نموده و اگر سوالی را بدون پاسخ بگذارید، نمی‌توانید به مرحله بعد ورود نمایید، پس ضروری است دانشجویان به تمامی سؤالات پاسخ دهند.